

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
/О.А. Чухно/



МЕНЮ

12 марта 2024 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	133	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250/10	21,63	4,8	7,7	14,5	147
2004	451	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА	100	40,79	12,4	12,6	15,8	226
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	7,77	7,9	8,3	31,3	232
2013	518	СОК	200	14,22	0,5		34	138
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	1,2	0,6	26,4	116
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
2004	97	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,5	5,6		70
Итого				105,41	33,8	35,3	137,3	1006
Всего				105,41	33,8	35,3	137,3	1006

диетсестра _____

Л.Ю.Брандт

повар _____

О.М. Заваруева